

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
				1	2	3
				<b>Gedächtnis &amp; Sinne</b> <i>superfit</i> 10:30 GR M.Meyer-Scharenberg  <b>Bingo</b> 15:45 ZHT D. Schmidlin	<b>"Vertellekes"</b> Erzählen und Erinnern 15:45 ZHT D.Schmidlin	<b>"Vertellekes"</b> Erzählen und Erinnern 15:45 ZHT D.Schmidlin
4	5	6	7	8	9	10
<b>Musik &amp; Bewegung</b> 10:30 GR A.Waldvogel/N.Rudolph  <b>Gartenfreunde</b> 15:45 Garten/ZHT N. Rudolph	<b>Sitzgymnastik 1</b> 10:30 GR C. Wichmann  <b>Sitzgymnastik 2</b> 15:45 GR C. Wichmann	<b>Zeitungsrunde</b> 10:30 GR M.Zaher  <b>Gedächtnis &amp; Sinne</b> 15:45 GR M.Zaher	<b>Sturzprophylaxe</b> 10:30 GR C.Wichmann  <b>Handwerken</b> 15:45 ZHT M.Zaher  <b>Gedanken zur Fastenzeit</b> ein spirituelles Angebot mit Sr. M. Irmunda Wilibald  (siehe Aushang)  15:45 Raum der Stille	<b>Gedächtnis &amp; Sinne</b> <i>superfit</i> 10:30 GR M.Meyer-Scharenberg  <b>Malkreis</b> 15:45 ZHT A.Waldvogel	<b>Handarbeit &amp; Kreatives</b> 15:45 ZHT A.Waldvogel	<b>Singkreis</b> 15:45 GR A.Waldvogel
11	12	13	14	15	16	17
<b>Musik &amp; Bewegung</b> 10:30 GR N. Rudolph  <b>Gartenfreunde</b> 15:45 Garten/ZHT N. Rudolph	<b>Sitzgymnastik 1</b> 10:30 GR C. Wichmann  <b>Sitzgymnastik 2</b> 15:45 GR C. Wichmann	<b>Neu! Sitztanz</b> 10:30 GR A.Waldvogel  <b>Musikstunde am Nachmittag!</b> Klaviermusik zum Genießen – Volkslieder zum Mitsingen (siehe Aushang)  16:30 ZHT	<b>Sturzprophylaxe</b> 10:30 GR C.Wichmann  <b>Spielerunde</b> (Scrabble, Uno, Memory...) 15:45 ZHT M. Zaher	<b>Gedächtnis &amp; Sinne</b> <i>superfit</i> 10:30 GR M.Meyer-Scharenberg  <b>Back-Club</b> 15:45 ZHT D.Schmidlin	<b>Herrenstammtisch</b> 15:45 GR M.Zaher	<b>Bingo</b> 15:45 ZHT M. Zaher

18	19	20	21	22	23	24
<b>Musik &amp; Bewegung</b> <b>10:30 GR</b> <small>N. Rudolph</small>  <b>Gartenfreunde</b> <b>15:45 Garten/ZHT</b> <small>N. Rudolph</small>	<b>Sitzgymnastik 1</b> <b>10:30 GR</b> <small>C.Wichmann</small>  <b>Frühlingsingen</b> <b>zur Gitarre!</b> <b>mit Pfarrer Habel</b>  <b>16:00 ZHT</b>	<b>Zeitungsrunde</b> <b>10:30 GR</b> <small>M.Zaher</small>  <b>Gedächtnis &amp; Sinne</b> <b>15:45 GR</b> <small>M.Zaher</small>	<b>Malkreis</b> <b>15:45 ZHT</b> <small>A.Waldvogel</small>	<b>Singkreis</b> <b>10:30 GR</b> <small>A.Waldvogel</small>  <b>Bingo</b> <b>15:45 ZHT</b> <small>D.Schmidlin</small>	<b>Kegeln 1</b> <b>15:45 GR</b> <small>C.Wichmann</small>	<b>Kegeln 2</b> <b>15:45 GR</b> <small>C.Wichmann</small>
25	26	27	28	29	30	31
<b>Musik &amp; Bewegung</b> <b>10:30 GR</b> <small>N. Rudolph</small>  <b>Gartenfreunde</b> <b>15:45 Garten/ZHT</b> <small>N. Rudolph</small>	<b>Sitzgymnastik 1</b> <b>10:30 GR</b> <small>C.Wichmann</small>  <b>Sitzgymnastik 2</b> <b>15:45 GR</b> <small>C. Wichmann</small>	<b>Neu! Sitztanz</b> <b>10:30 GR</b> <small>A.Waldvogel</small>  <b>Frühlingsfest!</b>  <small>(siehe Aushang)</small>  <b>15:00 ZHT</b>	<b>Sturzprophylaxe</b> <b>10:30 GR</b> <small>C.Wichmann</small>  <b>Handwerken</b> <b>15:45 ZHT</b> <small>M.Zaher</small>	<b>Singkreis</b> <b>10:30 GR</b> <small>A.Waldvogel</small>  <b>Back-Club</b> <b>15:45 ZHT</b> <small>D.Schmidlin</small>	<b>"Vertellekes"</b> Erzählen und Erinnern <b>15:45 ZHT</b> <small>C.Wichmann</small>	<b>Bingo</b> <b>15:45 ZHT</b> <small>C.Wichmann</small>

Stand: 2.3.2019 – Änderungen vorbehalten – Sozialdienst

GR = Gruppenraum, ZHT = Zollhoftreff

\*zusätzlich finden Einzelaktivierungen und offene Angebote in Kleingruppen in den jeweiligen Hausgemeinschaften statt